

• Massage •

Vom Muskelspiel zur Sensibilität,

Ausbildung in Massage :

Massage gehört zu den am meisten verbreiteten Grundtechniken der Heilkunst. Es gibt kaum einen Menschen, der Massage nicht schon einmal als Hilfe bei Verspannung und Nervosität, als konkrete Therapie bei körperlichen und seelischen Leiden oder einfach nur als Genuss kennen gelernt hat.

Die ARTEMISA Massageausbildung vermittelt Grundlagen über Massage und den Körper und bietet reichlich Praxis. Die Vielzahl der Aspekte, die Massage hat, sind in einem Konzept vereinigt und werden „begreif -bar“ gemacht. Es geht von Anatomie über Massagetheorie, Griffen und Techniken, um die eigene Sensibilität, um Intuition und Qualität meiner Berührung, bis zur Betrachtung der Beziehung beim Massieren.

Am Ende der Ausbildung werden folgende Fragen beantwortet sein: Kann ich etwas falsch machen beim Massieren ? Wann darf ich nicht massieren? Ist das, was ich fühle Knochen oder Muskel? Wie wirkt dieser Griff? Was mache ich bei Verspannungen und Schmerzen? Wie gehe ich mit Gefühlen um, die während der Massage auftreten? Wie gut tut meine Berührung? Wie gehe ich mit Nähe um?

Die Ausbildung bei ARTEMISA ist in zwei Bausteine aufgeteilt:

Massage – Basics, ist sowohl für Laien, die einfach massieren lernen wollen, wie auch für Menschen in allen Heilberufen als Einführung gedacht.

Massageaufbau, ermöglicht ein selbstständiges Arbeiten in eigener Praxis, erweitert und vertieft das Grundwissen

Massage - Basics

(drei Wochenenden)

Termine :

Siehe aktuelle Ausschreibung

Zeiten :

Freitags von 19 – 21.30 h und
Sa. und So. je von 10 – 17 h

Kosten :

Siehe aktuelle Ausschreibung

Massageaufbau

(sechs Wochenenden plus sechs Austausch-
treffen mit Dozent und mind. 20
Kleingruppentreffen ohne Dozent)

Termine :

In Anschluss

Zeiten : wie oben

Kosten :

Siehe aktuelle Ausschreibung

Dozent :

Jürgen (Bodhi Raghu) Kendziora
(HPT)

Sie erhalten über die Teilnahme an
den Kursen jeweils ein
ARTEMISA-Zertifikat.

**Sie können ausführliche
Informationen anfordern!**

ARTEMISA, Wachsbleiche 8-9, 53111 Bonn
Tel.: 0228 / 660 110 Fax: 0228 / 660 258

ARTEMISA@t-online.de

www.artemisa.de

