

• Fußreflexzonentherapie •

Fußreflexzonentherapie (FRZ) ist

eine schon seit Jahrtausenden bekannte Methode, bei der durch die Reizung von bestimmten Zonen / Punkten am Fuß eine Wirkung auf den Gesamtorganismus und einzelne Organsysteme erzielt wird.

Über den Reiz am Fuß lösen wir eine Antwort im angesprochenen Körperteil aus und stimulieren die Fähigkeit zur Selbstregulation. Energetisch beeinflussen wir über die Energiebahnen den Fluss des Qi, unserer Lebensenergie. Wir erreichen also die...:

- Aktivierung der körpereigenen Immunabwehr
- vermehrte Ausscheidung von Gift- und „Schlacken“-Stoffen
- Lösung von Blockaden und Spannungen im Bewegungsapparat
- Verbesserung der Organfunktion
- Linderung von Schmerzen
- Harmonisierung des Nervensystems
- Harmonisierung von Energieverhältnissen

Inhalte des Kurses sind:

- Grundlagen und -annahmen der FRZ
- die Lage der Zonen am Fuß
- die Massagetechniken und -griffe
- grundlegende Diagnostik am Fuß
- Aufbau einer Behandlung
- Viel praktisches Üben
- Weiterführende Diagnostik / Anamnese im Rahmen der FRZ
- Exemplarische Krankheitsbilder aus Sicht der FRZ
- Verlauf und Funktionen der Energiekanäle (Meridiane) am Fuß
- Unterstützung der Behandlung mit speziellen Akupressurpunkten
- Zusätzliche hilfreiche Diagnosemöglichkeiten aus der chin. Medizin
- Rolle und Gestaltung der Patienten-Behandler-Beziehung

Fußreflex ist sowohl für Laien als Wohlfühlmassage oder zur Prävention möglich aber vor allem ein gutes und einfaches Mittel zur Diagnose und Therapie div. Erkrankungen

Die Fußreflexzonenbehandlung wirkt sowohl direkt bei akuten Beschwerden als auch lindernd bei chronischen Prozessen, als Prophylaxe regelmäßig angewendet dient sie der Gesunderhaltung. Sie ist schnell zu erlernen und heute ein fester Bestandteil des Angebots der Naturheilkunde und vieler Massagepraxen. FRZ läßt sich mit vielen anderen Methoden aus dem medizinisch-therapeutischen Sektor kombinieren.

Fußreflexzonentherapie:

*Auch für medizinische Laien
(an drei Wochenenden)*

Zeiten :

Siehe aktuelle Ausschreibung
(ca. 54 Ustd.) je von 10-18 Uhr

Kosten:

Siehe aktuelle Ausschreibung

Dozentin :

Astrid Rani Gottschalk (HP)

**Sie erhalten über die Teilnahme
ein ARTEMISA Zertifikat!**

Schriftliche Anmeldung bis eine
Woche vorher erforderlich.

ARTEMISA, Wachsbleiche 8-9, 53111 Bonn

Tel.: 0228 / 660 110 Fax: 0228 / 660 258

ARTEMISA@t-online.de

www.artemisa.de

